

# Kursprogramm Wintersaison 24/25

Kursart	Wöchentliches Luftpistolentraining
Leitung	Saskia Schober Email: 1.schuetzenmeisterin@ssgf.ch
Ort	Schiesssportzentrum Schollenholz, 10m Anlage
Kursdauer	24.10.2024 - 3.4.2025
Schiesszeiten	Donnerstagabend 18:30 - 20:00
Kursbeitrag	100.- <b>fällig am ersten Kurstag (50 CHF für Vereinsmitglieder),</b> Bar oder per Twint Für Standbenützung, Munition, Sportgeräteausleihe, Versicherung
Versicherung	Alle Kursteilnehmer sind bei der USS versichert
Alter	Jahrgang 2010 bis 2016
Regeln	Die Kursregeln werden im angehängten Dokument erklärt. Bei wiederholtem Verletzen der Kursregeln ist die Kursleitung befugt den Teilnehmer aus dem Kurs auszuschliessen.



STADTSCHÜTZENGESELLSCHAFT  
**FRAUENFELD 1523**

Tag	Datum	Besonderes	Programm
Donnerstag	24.10.2024		Stellung
Donnerstag	31.10.2024		Aufbau
Donnerstag	07.11.2024	<b>Fällt aus</b>	<b>Kein Training</b>
Donnerstag	14.11.2024		Ablauf
Donnerstag	21.11.2024		Absetzen
Donnerstag	28.11.2024		Halteraum
Donnerstag	05.12.2024		Chlausschiessen
Donnerstag	12.12.2024		Atemtechnik
Donnerstag	19.12.2024		Spiele
Donnerstag	26.12.2024		<b>Kein Training</b>
Donnerstag	02.01.2025		<b>Kein Training</b>
Donnerstag	09.01.2025		Wettkampfvorbereitung
<b>Sonntag</b>	<b>12.01.2024</b>	<b>Apfelschuss</b>	<b>Für Qualifizierte</b>
Donnerstag	16.01.2025		Nachhalten
Donnerstag	23.01.2025		Nachzielen
Donnerstag	30.01.2025		Absetzen
Donnerstag	06.02.2025		Nachzielen
Donnerstag	13.02.2025		Wettkampfvorbereitung
<b>Sonntag</b>	<b>16.02.2024</b>	<b>Regiofinal</b>	<b>Für Qualifizierte, Datum noch nicht 100 % fix</b>
Donnerstag	20.02.2025		Grifftechnik
Donnerstag	27.02.2025		Mentales
Donnerstag	06.03.2025		Stellung
Donnerstag	13.03.2025		Atmung
<b>Sonntag</b>	<b>16.03.2025</b>	<b>CH-Jugendfinal</b>	<b>Für Qualifizierte, Datum noch nicht 100 % fix</b>
Donnerstag	20.03.2025		Ablauf
Donnerstag	27.03.2025		Absetzen
Donnerstag	03.04.2025		Spiele

# Regeln U10/U13/U15

- Wir sind pünktlich
- Wir melden uns ab
- Kaugummi wird vor dem Training entsorgt
- An der Ladebank wird nicht miteinander geschwätzt
- Wir kennen die Sicherheitsregeln und befolgen diese
- Wir sind fair
- Wir haben eine WASSERflasche dabei
- Wir fluchen nicht
- Wir behandeln uns mit Respekt
- Das Handy bleibt während des Trainings stumm in der Handybox