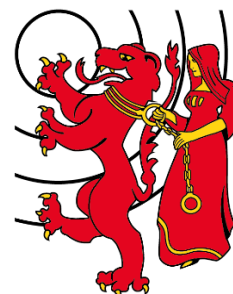


Kursprogramm Wintersaison 24/25

Kursart	Wöchentliches Luftpistolentraining
Leitung	Saskia Schober Email: 1.schuetzenmeisterin@ssgf.ch
Ort	Schiesssportzentrum Schollenholz, 10m Anlage
Kursdauer	24.10.2024 - 3.4.2025
Schiesszeiten	Donnerstagabend 18:30 - 20:00
Kursbeitrag	100.- fällig am ersten Kurstag (50 CHF für Vereinsmitglieder), Bar oder per Twint Für Standbenützung, Munition, Sportgeräteausleihe, Versicherung
Versicherung	Alle Kursteilnehmer sind bei der USS versichert
Alter	Jahrgang 2010 bis 2016
Regeln	Die Kursregeln werden im angehängten Dokument erklärt. Bei wiederholtem Verletzen der Kursregeln ist die Kursleitung befugt den Teilnehmer aus dem Kurs auszuschliessen.



STADTSCHÜTZENGESELLSCHAFT
FRAUENFELD 1523

Tag	Datum	Besonderes	Programm
Donnerstag	24.10.2024		Stellung
Donnerstag	31.10.2024		Aufbau
Donnerstag	07.11.2024	Fällt aus	Kein Training
Donnerstag	14.11.2024		Ablauf
Donnerstag	21.11.2024		Absetzen
Donnerstag	28.11.2024		Halteraum
Donnerstag	05.12.2024		Chlausschiessen
Donnerstag	12.12.2024		Atemtechnik
Donnerstag	19.12.2024		Spiele
Donnerstag	26.12.2024		Kein Training
Donnerstag	02.01.2025		Kein Training
Donnerstag	09.01.2025		Wettkampfvorbereitung
Sonntag	12.01.2024	Apfelschuss	Für Qualifizierte
Donnerstag	16.01.2025		Nachhalten
Donnerstag	23.01.2025		Nachzielen
Donnerstag	30.01.2025		Absetzen
Donnerstag	06.02.2025		Nachzielen
Donnerstag	13.02.2025		Wettkampfvorbereitung
Sonntag	16.02.2024	Regiofinal	Für Qualifizierte, Datum noch nicht 100 % fix
Donnerstag	20.02.2025		Grifftechnik
Donnerstag	27.02.2025		Mentales
Donnerstag	06.03.2025		Stellung
Donnerstag	13.03.2025		Atmung
Sonntag	16.03.2025	CH-Jugendfinal	Für Qualifizierte, Datum noch nicht 100 % fix
Donnerstag	20.03.2025		Ablauf
Donnerstag	27.03.2025		Absetzen
Donnerstag	03.04.2025		Spiele

Regeln U10/U13/U15

- Wir sind pünktlich
- Wir melden uns ab
- Kaugummi wird vor dem Training entsorgt
- An der Ladebank wird nicht miteinander geschwätzt
- Wir kennen die Sicherheitsregeln und befolgen diese
- Wir sind fair
- Wir haben eine WASSERflasche dabei
- Wir fluchen nicht
- Wir behandeln uns mit Respekt
- Das Handy bleibt während des Trainings stumm in der Handybox